



¿QUÉ DEBO LLEVARME PARA MI PARTO?

La **CARPETA** de mi embarazo con toda la documentación del embarazo (ecografías, análisis, test basales ...)

La **TARJETA** de mi seguro médico

Mi **DOCUMENTACION PERSONAL** (DNI o Pasaporte)

Un **MOVIL** (y su cargador) o una **CAMARA DE FOTOS**

Si lo deseo mi **PLAN DE PARTO** o preferencias para su parto

Mi MEDICACION HABITUAL

CAMISON y BATA

NECESER (cepillo y pasta de dientes, champú, gel de ducha , peine, crema de cacao para los labios, crema hidratante, desodorante)

ZAPATILLAS COMODAS

BRAGUITAS DESECHABLES

SUJETADOR DE LACTANCIA

DISCOS DE LACTANCIA

ROPA COMODA PARA VOLVER A CASA

MUSICA

¿Y PARA MI BEBÉ...?

PELELES DE CUERPO ENTERO (3 o 4 MINIMO)

BODIS DE MANGA CORTA (3 o 4)

GORROS

MUSELINAS

PAÑALES

BABEROS (2 o 3)

UNA MANTA

TOALLITAS HUMEDAS (que sean de agua)

Crema hidratante para bebés

SILLA DEL COCHE grupo 0+ (para el alta del hospital debe estar colocada en el automóvil)

EN EL HOSPITAL TE DARAN ...

COMPRESAS POSTPARTO DE ALGODÓN

ACEITE PARA HIDRATAR TU PEZON

EL PRIMER PAR DE PAÑALES

**TODOS EN EL HOSPITAL DESDE LAS RECEPCIONISTAS , AUXILIARES,
ENFERMERAS, CELADORES, PERSONAL DE LIMPIEZA Y MEDICOS
DESEAMOS QUE SE UNA EXPERIENCIA MARAVILLOSA.**