



## ¿QUÉ DEBO LLEVARME PARA MI PARTO?

La **CARPETA** de mi embarazo con toda la documentación del embarazo (ecografías, análisis, test basales ...)

La **TARJETA** de mi seguro médico

Mi **DOCUMENTACION PERSONAL** (DNI o Pasaporte)

Un **MOVIL** (y su cargador) o una **CAMARA DE FOTOS**

Si lo deseo mi **PLAN DE PARTO** o preferencias para su parto

**Mi MEDICACION HABITUAL**

**CAMISON y BATA**

**NECESER** (cepillo y pasta de dientes, champú, gel de ducha , peine, crema de cacao para los labios, crema hidratante, desodorante)

**ZAPATILLAS COMODAS**

**BRAGUITAS DESECHABLES**

**SUJETADOR DE LACTANCIA**

**DISCOS DE LACTANCIA**

**ROPA COMODA PARA VOLVER A CASA**

**MUSICA**

## **¿Y PARA MI BEBÉ...?**

**PELELES DE CUERPO ENTERO (3 o 4 MINIMO)**

**BODIS DE MANGA CORTA (3 o 4)**

**GORROS**

**MUSELINAS**

**PAÑALES**

**BABEROS (2 o 3)**

**UNA MANTA**

**TOALLITAS HUMEDAS (que sean de agua)**

**Crema hidratante para bebés**

**SILLA DEL COCHE grupo 0+ (para el alta del hospital debe estar colocada en el automóvil)**

## **EN EL HOSPITAL TE DARAN ...**

**COMPRESAS POSTPARTO DE ALGODÓN**

**ACEITE PARA HIDRATAR TU PEZON**

**EL PRIMER PAR DE PAÑALES**

**TODOS EN EL HOSPITAL DESDE LAS RECEPCIONISTAS , AUXILIARES, ENFERMERAS, CELADORES, PERSONAL DE LIMPIEZA Y MEDICOS DESEAMOS QUE SE UNA EXPERIENCIA MARAVILLOSA.**