

# PRP (plasma rico en plaquetas) en Ginecología

*Dr. Javier García Pérez-Llantada*

**GINECOLOGO**

El PRP (plasma rico en plaquetas) es utilizado desde hace 30 años, es un material biológico, autólogo (donde el donante y el receptor es la misma persona) y por lo tanto el riesgo de sufrir reacciones inmunes, alérgicas o infecciosas es mínimo.

Se obtiene mediante la extracción de una muestra de sangre del propio paciente que posteriormente se somete a un proceso de centrifugado con el objetivo de separar sus componentes. Una parte de este centrifugado contiene el plasma rico en plaquetas, células que intervienen en el proceso de coagulación.

Este plasma rico en plaquetas, al aplicarlo en el tejido dañado libera factores de crecimiento, que promueven la reparación de las lesiones en piel y mucosas, aumentando la vascularización, disminuyendo la inflamación, estimulando el crecimiento celular y la producción de colágeno y elastina.



El PRP es lo “amarillo”

Durante este proceso las plaquetas liberan una gran cantidad de sustancias ricas en “factores de crecimiento” que producen un efecto antiinflamatorio y favorecen la regeneración tisular.

## **MEDICINA REGENERATIVA**

El PRP, utilizado desde hace años en traumatología, neurocirugía, odontología, medicina estética ..., actualmente puede utilizarse en Ginecología, dentro de la llamada medicina regenerativa.

Asociado al ácido hialurónico (que permite tener turgencia, hidratación, elasticidad y firmeza a los tejidos) aumenta su eficacia en la regeneración de la piel y mucosa genital.

**¿Cuáles son sus indicaciones?**

- **Atrofia vulvar:** la aplicación en introito y tejido vulvar aporta mayor elasticidad, hidratación, disminuyendo la sintomatología propia de la atrofia: picor, escozor, molestias urinarias y/o durante las relaciones sexuales.
- **Post parto:** promueve la cicatrización de episiotomías y/o desgarros vulvovaginales. De esta manera mejoran las molestias durante las relaciones sexuales tras el parto.
- **Liquen escleroatrófico:** mejora el trofismo del tejido, disminuye el prurito por el efecto antiinflamatorio permitiendo disminuir el uso de corticoterapia de manera prolongada.
- **Incontinencia urinaria:** su aplicación mejora el tejido de sostén periuretral disminuyendo así las pérdidas de orina.
- **Rejuvenecimiento vaginal** (aumentando la lubricación natural y disminuye el coito doloroso).
- **Úlceras y heridas de difícil cicatrización** (episiotomías, cicatrices de cirugías vaginales).
- **Abortos de repetición por fallo de implantación y/o por endometrios adelgazados** ( la aplicación intracavitaria parece que podría mejorar la calidad y el grosor del endometrio y ayudar a una mejor implantación del embrión)-
- **Disfunciones sexuales que impiden una relación sexual satisfactorias**



*aplicación en liquen escleroatrófico*

### ¿Cómo se aplica? ¿es doloroso?

Una vez obtenida la muestra, tras centrifugar la sangre, y previa aplicación de un anestésico local (que se puede repetir cuantas veces sea necesario) se aplica en el sitio a tratar (vulva, vagina o a nivel endometrial) con la técnica de micropunción o intracavitaria en las aplicaciones endometriales. NO ES UN PROCEDIMIENTO DOLOROSO.

El procedimiento es muy seguro porque se utiliza un sistema cerrado, que evita el contacto de la sangre con contaminantes externos. Es un procedimiento muy seguro.

La duración de cada sesión es de 15 a 30 minutos, pudiendo realizarse 2 a 3 sesiones normalmente (aunque cada paciente requiere un tratamiento distinto).

Los efectos los refiere la paciente a partir de la tercera/cuarta semana de la primera administración.



PRP en cicatrices de episiotomía

### **¿Efectos secundarios?**

En algunas pocas pacientes se produce una sensación incómoda, como de cuerpo extraño, en los primeros 20 minutos post tratamiento.

O una sensación de picor (principalmente el primer día) y ocasionalmente aparición de pequeños hematomas en los puntos de inyección.

En todo caso no sucede en todas las pacientes, si no ocasionalmente y se solucionan en minutos o un par de horas.

### **¿Es seguro?**

MUCHO, puesto que se usa la propia sangre de la paciente, con un circuito cerrado (sin peligro de contaminación) y estéril y con las máximas medidas de asepsia y antisepsia en los puntos de aplicación.

Sin riesgo de contagio de enfermedades, sin alergias y sin rechazos.

**¿Cuándo puede reanudar su actividad normal y las relaciones sexuales?**

Las actividades normales (trabajo, vida ordinaria) se reanudan inmediatamente de realizado el tratamiento. Las relaciones sexuales y los deportes de impacto a partir de las 48-72 horas.

**¿Cuánto dura el efecto del PRP inyectado?**

Entre 6 a 12 meses (en alguna ocasión más tiempo).

**¿Se puede repetir el tratamiento?**

Cuantas veces se quiera y sea necesario (normalmente no son necesarias más de 3-4 sesiones en un año)

**¿Se pueden hacer otros tratamientos a la vez?**

Si. Por ejemplo, los tratamientos con Láser CO2

**¿Tiene contraindicaciones?**

Sí. No puede aplicarse en estos casos:

Infecciones genitourinarias

Pacientes que no tienen revisión ginecológica reciente

Tratamientos con anticoagulantes, aspirina, quimioterapia y radioterapia

Trastornos hematológicos.