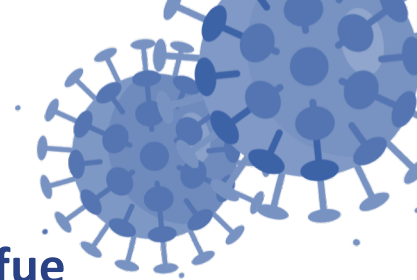


Recomendaciones para embarazadas



El nuevo coronavirus produce una enfermedad que se llama COVID-19. Este virus fue detectado por primera vez en China en diciembre de 2019.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas más comunes son:

Fiebre



Tos



Sensación de falta de aire



El 80% de los casos presenta síntomas leves. Los grupos más vulnerables son las personas de edad avanzada o que padecen alguna enfermedad crónica, como enfermedades del corazón, del pulmón o problemas de inmunidad.

Medidas de prevención

Durante el embarazo y el puerperio

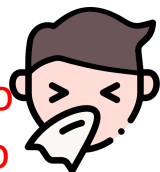


Higiene de manos

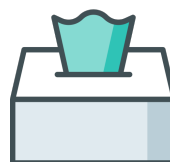


Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca, ya que las manos facilitan su transmisión

Poner
chica o
neutro



Al toser o estornudar, cúbrete la boca y la nariz con el codo flexionado



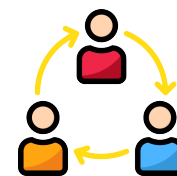
Usa pañuelos desechables y tíralos tras su uso

Y además durante el puerperio

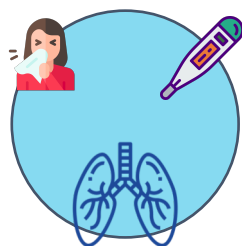
Sigue con todas las medidas de prevención.



Limita las visitas en el hospital y en casa durante la epidemia



Y si empiezas con síntomas...



Si comienzas con síntomas



Autoaíslate en casa



Ponte en contacto en el teléfono habilitado de tu CCAA o tu Centro de salud

Consulta fuentes oficiales para informarte

www.mscbs.gob.es

@sanidadgob

19 marzo 2020

#ESTE
VIRUS
LO
PARAMOS
UNIDOS



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD